

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА, ПЛОМБИРОВАНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ

После лечения кариеса и установки пломбы мы рекомендуем воздержаться от приема пищи в течение 2 часов. В течение этого времени сохраняется действие анестезии, и Вы можете случайно прикусить щеку, язык или губу.

В течение последующих суток рекомендуется принимать только теплую пищу и напитки. Это необходимо, чтобы избежать деформации пломбы и плотной сцепки ее с тканями зуба. Так же в течение суток не рекомендуется употреблять в пищу крепкий чай, кофе, красное вино, свеклу, чернику, кетчуп, шоколад и другие продукты, содержащие красители, так как некоторое время пломба сохраняет способность впитывать в себя красящие вещества.

Потемнению зубов и пломб способствует курение. Мы рекомендуем воздержаться от курения в течение 2-4 часов после пломбирования зубов.

Во время лечения зубов стоматолог может использовать поддесневую ретракционную нить, матричную систему. Они оттесняют десну от зуба. Поэтому в области десны вылеченного зуба в течение 1-2 суток может сохраняться покраснение и отёк десны, сопровождающиеся незначительной болезненностью.

Не стоит беспокоиться, если после лечения кариеса появилась чувствительность в зубе, самопроизвольно возникающая незначительная болезненность, дискомфорт при накусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят в срок от 2-3 дней до 1-2 недель.

Обязательно обратитесь к лечащему врачу-стоматологу, если:

- после окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов;
- после лечения зуба возникла острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;
- возникли неприятные ощущения во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов;
- выявляется припухлость десны около пролеченного зуба

Пожалуйста, регулярно посещайте стоматолога для профилактического осмотра и гигиены полости рта не реже, чем каждые полгода. Посещать врача нужно даже в том случае, если Вас ничего не беспокоит, и поводов для обращения нет. От этого напрямую зависит срок службы Ваших пломб и их эстетика.

