

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Лекарственная терапия (7 дней):

1. **Амоксиклав 625 мг.** 1 таблетку утром и 1 таблетку вечером.

Антибиотик, для борьбы с микроорганизмами.

2. **Линекс.** По 2 капсулы 3 раза в день, через 30 минут после еды.

Пробиотик для профилактики дисбактериоза во время антибиотикотерапии.

3. **Кларитин / Супрастин / Тавегил.** 1 таблетку на ночь.

4. **Кетанол / Кетанов / Миг / Найз / Нурофен / Пенталгин.**

В случае возникновения боли. Принимать по инструкции.

Обезболивающие препараты. Если болевые симптомы отсутствуют – принимать не нужно.

5. **Хлоргексидин 0,05%.** Ротовые ванночки со 2-го дня (НЕ полоскать!).

Каждые 2 часа, 8 раз в день.

Антисептик.

Ротовые ванночки: удержание небольшого количества раствора антисептика во рту, на стороне удаления. Продолжительность 10 минут. Без полоскания! После процедуры антисептик аккуратно выплевывается.

Рекомендации:

1. Нельзя есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.

2. В день операции нельзя полоскать рот, сильно сплевывать, пить через соломинку (трубочку). Перечисленные действия сопровождаются отрицательным давлением (вакуумом), что может привести к выпадению из лунки находящегося там кровяного сгустка, последующему кровотечению и воспалению.

3. В день операции и в течение суток после – избегать физических нагрузок, бань, саун. При синус-лифтинге – до недели. Нельзя пить и есть горячее, нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы.

4. Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.

5. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом. Если боль не проходит или усиливается в течение 2–3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.

6. Чистить зубы необходимо даже после удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

Срочно обратиться к врачу необходимо, если:

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- повышение температуры тела значительно (более 39 °С) или сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
- возникла подвижность соседних зубов.